

# 3

## Orgulho e humildade

SÁBADO, 11  
ABRIL

RPSP: 1CR 22



### VERSO PARA MEMORIZAR

“Porque todo o que se exalta será humilhado; e o que se humilha será exaltado” (Lc 14:11).

Todos nós conhecemos pessoas com o ego inflado, que acham que *nunca* estão erradas. Talvez você conheça alguém que sempre deseja estar no controle, que não aceita sugestões nem críticas construtivas, que vive em conflito com os outros e é especialista em rebaixar quem está ao redor. É fácil pensar em outras pessoas quando falamos disso. Mas a pergunta mais importante é: *E quanto a nós?* Quando apontamos o dedo para os outros e negamos a presença do orgulho em nossa própria vida, acabamos enganando a nós mesmos.

Todos nós lutamos contra o orgulho e já passamos por momentos em que sentimos vontade de parecer melhores do que os outros – no modo de falar, agir ou nos apresentar –, porque, no fundo, acreditamos que *somos* superiores em algum aspecto. Alguém já disse que o orgulho nasce do desejo de provar que temos valor. Mas a verdade é que não precisamos disso: somos valiosos porque fomos criados por Deus, e Cristo morreu por nós.

Nesta semana, vamos refletir sobre como o orgulho pode afetar nosso relacionamento com Deus e com as pessoas, bem como o que a Bíblia ensina sobre a humildade: diante dos outros e, acima de tudo, diante de Deus.

### Leituras da semana

1Jo 2:15-17; Lc 18:9-14; 1Jo 1:9; Hb 11:24-26; Lc 22:24-27; Fp 2:3-8

=== [Clique aqui para Baixar a Lição](#) ===

## Aprisionados pelo orgulho

Orgulho. Quando você lê essa palavra, talvez pense em um líder político arrogante, em alguém rico ou famoso, ou até mesmo em um pavão. *Orgulho* é a sensação de que somos melhores ou mais importantes do que os outros. De fato, o orgulho é um sentimento – e não podemos nem devemos confiar nele.

O orgulho teve início em Lúcifer, o querubim cobridor, que servia a Deus de perto. Não sabemos exatamente quando ou como pensamentos egoístas surgiram em seu coração, mas sabemos que foi esse tipo de atitude que lançou o Universo no que hoje chamamos de grande conflito. O caráter de Satanás se tornou o oposto do caráter de Deus (compare Is 14:12-14 com Fp 2:5-11). Como resultado disso, o mundo tem sofrido as consequências do pecado, desde o momento em que Satanás plantou dúvidas na mente de Adão e Eva e os levou a amar a si mesmos e a confiar mais no eu do que em Deus.


3

### 1. Quais são os três ensinamentos principais sobre o orgulho e o amor ao mundo em 1 João 2:15-17?

O orgulho pode ter algum lado positivo? Talvez não no sentido mais comum da palavra. Às vezes, usamos esse termo com um tom afetivo ao expressar admiração pelas conquistas de alguém: “Tenho tanto orgulho de você!” Mas é importante entender que buscar a excelência e reconhecer com gratidão os dons que Deus nos deu não é, por si só, sinal de orgulho.

Além disso, a Bíblia fala de uma forma saudável de amor-próprio. Pense no mandamento citado por Jesus em Marcos 12:31: “Ame o seu próximo como você ama a si mesmo.” Mas esse tipo de amor sempre é *altruísta*. Também não é orgulho reconhecer que temos a presença de Deus em nossa vida e vivemos com um propósito claro (veja 1Tm 3:1). O problema começa quando deixamos de atribuir a Deus a glória por tudo o que Ele realiza em nossa vida.

Por isso, precisamos nos lembrar sempre de que nossos bens, talentos e conquistas não definem o nosso valor. Nosso mérito sempre vem de Deus, porque tudo o que temos, até mesmo aquilo que pode nos tentar ao orgulho, vem unicamente Dele.

 Pergunte a si mesmo: “Quão orgulhoso tenho realmente sido?” De que forma isso pode estar afetando seu relacionamento com Deus e com as pessoas?

## Conheça a si mesmo

3

Dois homens foram à igreja para orar. Um deles, respeitado líder da comunidade, colocou-se à frente antes que o culto começasse, para que todos pudessem vê-lo. Em voz alta, ele agradeceu a Deus a santidade que enxergava em si mesmo. O outro, um homem desprezado pela sociedade, ficou nos fundos da igreja. Seus olhos estavam cheios de lágrimas, pesados pelo fardo do pecado. Em um canto mais afastado, caiu de joelhos e sussurrou em desespero: “Senhor, tenha misericórdia de mim, pois sou pecador!”

### 2. Leia Lucas 18:9-14. O que você pensa sobre esses dois homens? O que Jesus pensava? Que lição importante esse texto ensina a todos nós?

---

---

---

É muito fácil cair na tentação de querer se engrandecer. Às vezes, isso se torna quase automático, e queremos que os outros saibam das nossas conquistas e qualidades. Mas, diante do Céu, essas coisas não fazem diferença alguma para nossa reputação. Na verdade, o efeito é exatamente o oposto do que imaginamos: “Porque todo o que se exalta será humilhado; mas o que se humilha será exaltado” (Lc 18:14). Jesus também nos aconselhou a ocupar o lugar mais simples e deixar que o anfitrião, se quiser, nos honre diante dos outros (Lc 14:8-10). O reino que Jesus nos apresenta é o contrário da lógica humana. “Cristo só pode salvar quem reconhece ser pecador” (Ellen G. White, *Parábolas de Jesus* [CPB, 2022], p. 87).

Quando reconhecemos nossa real condição de pecadores e nossa profunda necessidade de Cristo, podemos nos aproximar Dele com a certeza da promessa: “Se confessarmos os nossos pecados, Ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça” (1Jo 1:9).

Quanto mais nos aproximamos de Cristo, mais claramente enxergamos nossa pecaminosidade e indignidade. “Só de um modo o verdadeiro conhecimento de si mesmo pode ser alcançado. Precisamos olhar a Cristo. Não conhecê-Lo é que dá aos seres humanos uma tão alta ideia de sua própria justiça” (*Parábolas de Jesus*, p. 88).

E o que Deus pensa do orgulho? A Bíblia não poderia ser mais clara: “Deus Se opõe aos orgulhosos, mas concede graça aos humildes” (1Pe 5:5, NVI).

Reserve um momento para orar agora mesmo, pedindo a Deus que o humilhe debaixo de Sua poderosa mão e que somente Ele o exalte no tempo certo (veja 1Pe 5:6).

## Moisés, servo humilde

Os grandes salões do palácio egípcio eram marcados por luxo, prazer e conforto. “E Moisés foi educado em toda a ciência dos egípcios e era poderoso em palavras e obras” (At 7:22). Uma vida de poder, riqueza e prestígio estava ao seu alcance. Porém, Moisés fez uma escolha completamente diferente: “Como historiador, poeta, filósofo, general de exércitos e legislador, ninguém se iguala a ele. No entanto, apesar de ter o mundo aos seus pés, ele teve força moral para recusar toda riqueza, grandeza e fama, ‘preferindo ser maltratado junto com o povo de Deus a usufruir prazeres transitórios do pecado’” (Ellen G. White, *Patriarcas e Profetas* [CPB, 2022], p. 205).

3

### 3. Por que Moisés escolheu seguir um caminho diferente e muito mais humilde? Hb 11:24-26

A humildade demonstrada por Moisés nas últimas décadas de sua vida é realmente impressionante, especialmente quando nos lembramos do homem poderoso que ele foi e de onde ele veio. No entanto, por causa de um ato precipitado e pecaminoso, Moisés perdeu a autoconfiança e independência (Êx 2:12). Ele teve como sala de aula as montanhas do deserto e, com o orgulho deixado de lado, foi moldado por Deus durante 40 anos. Nesse tempo, aprendeu tudo de que precisava para conduzir um povo escravizado rumo à Terra Prometida. Diante da eternidade, o poder e as riquezas de uma possível vida no Egito perderam todo o brilho. Moisés foi chamado por Deus de maneira muito clara e decidiu aceitar esse chamado.

Talvez o aspecto mais marcante sobre esse tema esteja registrado em Números 12:3: “Moisés era um homem muito manso, mais do que qualquer outro sobre a terra.” Moisés, um dos maiores profetas e líderes da Bíblia, é lembrado por sua humildade e mansidão.

Agora pense em como a vida e a liderança de Moisés teriam sido diferentes se o orgulho tivesse se infiltrado em cada um dos seguintes momentos decisivos: a sarça ardente; as pragas do Egito; a travessia do Mar Vermelho; o maná que caía do céu; os encontros com Deus; a entrega dos Dez Mandamentos; e as palavras divinas após Moisés ferir a rocha.

☰ Será que alguém descreveria você como “humilde” ou “manso”? Reserve um tempo para ouvir o hino “Jesus é Melhor” ou ler sua letra no *Hinário Adventista do Sétimo Dia*, nº 321. Reflita sobre essas palavras à luz da vida de Moisés – e da sua também.

## O pecado mais ofensivo

3

Imagine ser um dos discípulos de Jesus. Você pode viajar com Ele, comer com Ele, dormir perto Dele e aprender com Ele, enquanto vê incontáveis vidas sendo transformadas – inclusive a sua. As multidões O seguem, e você percebe quão especial é ter sido escolhido para estar entre os doze mais próximos Dele. Então surge uma pergunta: Quem será o mais importante dentre todos os discípulos?

### 4. Leia Lucas 22:24-27. Como Jesus respondeu à discussão dos discípulos sobre o que é a verdadeira grandeza? Que frase resume esse ensino de Jesus?

Seria natural imaginar que, depois de tanto tempo ao lado de Jesus, os discípulos jamais levantariam uma discussão como essa. Mas não foi o que aconteceu.

Em vez de se alegrarem com o chamado que haviam recebido, o orgulho cresceu no coração deles, e cada um começou a pensar que era melhor do que os outros. É fácil deixar esse tipo de pensamento tomar conta da nossa mente também.

No entanto, recebemos uma advertência séria: “Nada é tão ofensivo a Deus nem tão perigoso para o espírito humano como o orgulho e a presunção. De todos os pecados, esse é o que menos esperança incute e o mais irremediável” (Ellen G. White, *Parábolas de Jesus* [CPB, 2022], p. 85).

Isso é grave. *Nada* ofende mais a Deus do que o nosso orgulho – e esse é um pecado difícil de vencer, justamente porque muitas vezes nem conseguimos enxergá-lo. Quando nos tornamos autossuficientes, evitamos olhar para dentro de nós mesmos – afinal, o orgulho já assumiu o controle. Precisamos parar, fazer uma avaliação sincera e pedir que Deus abra nossos olhos para ver quem realmente somos. O orgulho pode ser a principal barreira que nos impede de viver hoje um relacionamento profundo com Deus.

Se você reconhece que só o Senhor pode remover o orgulho e o egoísmo do seu coração, pare agora mesmo e ore usando estas palavras: “Senhor, toma o meu coração, pois não consigo entregá-lo. É Tua propriedade. Conserva-o puro, pois não posso conservá-lo para Ti. Salva-me apesar de mim mesmo, tão fraco e tão dessemelhante de Cristo. Molda-me, forma-me e eleva-me a uma atmosfera pura e santa, onde a rica corrente de Teu amor possa fluir por minha alma” (*Parábolas de Jesus*, p. 88).

## Contemple-0

### 5. Leia novamente Lucas 22:27. Qual é a principal mensagem desse versículo para todos os seguidores de Cristo?

---

Em claro contraste com o desejo dos discípulos de serem superiores e com a ideia de que eram melhores do que os outros, vemos Jesus – o exemplo supremo de humildade. Ele disse: “No meio de vocês, Eu sou como quem serve” (Lc 22:27). Dia após dia, Jesus era atento às necessidades daqueles que estavam ao Seu redor; cheio de compaixão, via as multidões como ovelhas sem pastor. Ele sabia que a humanidade precisava Dele mais do que tudo, mesmo que poucos entendessem isso. Jesus abriu mão do Céu e Se entregou à morte pela raça humana, com a esperança de que, ao entendermos esse gesto de amor, aceitássemos o convite para termos um relacionamento com Ele.

3

### 6. À luz de Filipenses 2:3-8 e do significado da cruz, como nós devemos viver?

---

Jesus entregou tudo. Ele suportou tudo. Quando paramos por tempo suficiente para contemplá-Lo – de modo verdadeiro e sincero –, é impossível não reconhecer nossa impureza, nosso pecado e o quanto precisamos desesperadamente Dele, hoje, em nossa vida.

Quando olhamos para Jesus, tudo o mais perde a importância – inclusive nós mesmos e qualquer ideia de grandeza pessoal. Quem Ele é, o que Ele fez e o quanto ama Suas criaturas passam a ocupar o centro da nossa vida, e o ego desaparece.

Jesus: que nome lindo e poderoso! Ele é o exemplo perfeito de humildade. À medida que conhecemos mais sobre Ele, que entendemos o que Ele fez por nós e deixamos que Suas palavras de vida preencham nossa mente, reconhecemos o quanto somos orgulhosos e pecadores. Se até os discípulos – que conviveram com Jesus e aprenderam tanto com Ele – tiveram dificuldades com o orgulho, quem somos nós para achar que somos diferentes? A verdade é que só conseguimos crescer no relacionamento com Jesus quando aprendemos a ser humildes.

Pegue sua Bíblia, uma caneta e um caderno. Encontre um lugar tranquilo – talvez ao ar livre – e ore, pedindo que Deus fale com você e abrande o seu coração. Copie o Salmo 138, palavra por palavra. Enquanto escreve, quais palavras mais tocam seu coração?

## Estudo adicional

“Quanto mais nos achegarmos a Jesus e mais claramente discernirmos a pureza de Seu caráter, tanto mais claramente discerniremos a extrema malignidade do pecado, e tanto menos teremos a tendência de nos exaltar. Aqueles a quem o Céu considera santos são os últimos a alardear a própria bondade” (Ellen G. White, *Parábolas de Jesus* [CPB, 2022], p. 89).

3

“A humildade precede a honra’ (Pv 15:33). Para ocupar um elevado cargo diante dos seres humanos, o Céu escolhe o obreiro que, como João Batista, assume posição humilde diante de Deus. O discípulo mais semelhante às crianças é o mais eficiente no trabalho para Deus. Os seres celestiais podem cooperar com aquele que procura não se exaltar, mas salvar os outros. [...] Quando as pessoas se exaltam, sentindo que são uma necessidade para o sucesso do grande plano de Deus, o Senhor faz com que sejam deixadas de lado. [...]

“Não bastava aos discípulos de Jesus serem instruídos sobre a natureza de Seu reino. O que necessitavam era uma mudança de coração que os pusesse em harmonia com os princípios desse reino. [...] A simplicidade, o desprendimento e o confiante amor de uma criancinha são as qualidades estimadas pelo Céu. Essas são as características da verdadeira grandeza. [...] O coração sincero e contrito é precioso diante de Deus. Ele coloca Sua aprovação sobre as pessoas não por sua posição, não por riqueza ou grandeza intelectual, mas por sua unidade com Cristo” (Ellen G. White, *O Desejado de Todas as Nações* [CPB, 2021], p. 349, 350).

### Perguntas para consideração

1. O que os versículos seguintes ensinam sobre orgulho e humildade? (Mt 23:12; Sl 25:9; 149:4; Tg 4:6, 10).
2. Responda com sinceridade: Alguma vez você já tentou alardear a própria bondade e santidade? Como isso afetou seu relacionamento com Deus ou com as pessoas ao seu redor?
3. O que você talvez precise mudar na sua vida para se humilhar diante de Deus e se aproximar mais Dele?

**Respostas às perguntas da semana:** 1. O orgulho e o amor ao mundo não vêm de Deus; o mundo e seus desejos passam; quem faz a vontade de Deus permanece. 2. O fariseu confiou em si; o publicano confessou seu pecado. Jesus justificou o humilde, não o orgulhoso. Deus rejeita a justiça própria e aceita o arrependimento. 3. Pela fé, Moisés recusou prestígio e riquezas para identificar-se com o povo de Deus, olhando para a recompensa eterna. 4. Jesus ensinou que a verdadeira grandeza está em servir. “No meio de vocês, Eu sou como quem serve.” 5. Jesus veio para servir; portanto, todo cristão deve imitar Seu serviço humilde. 6. Ele nos chama a viver com humildade e obediência, seguindo Cristo, que Se humilhou até a cruz por amor.